Welkom aan boord

Bij een eerste zeilles vraag ik altijd hoe het mogelijk is dat een zeilboot schuin tegen de wind in kan varen? Dat is namelijk best vreemd, toch? Een fietser zou het hebben over tegenwind als de wind schuin van voren komt en een zeiler maakt er een voorwaartste kracht van.

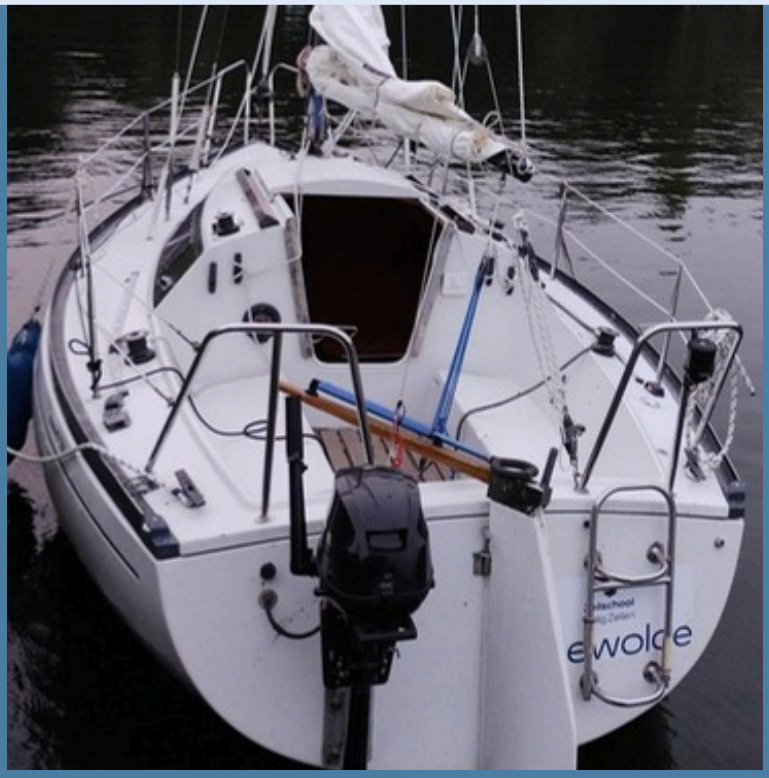
Denk maar alvast een beetje na over deze vraag. Ik ben benieuwd naar je antwoord.

Ga voordat de les begint op onderzoek uit.
Wat wordt er voorspelt betreffende de wind en de regen?

En tot slot, neem de tijd om de volgende pagina's te bestuderen!

Zeilschool
Veilig Zeilen

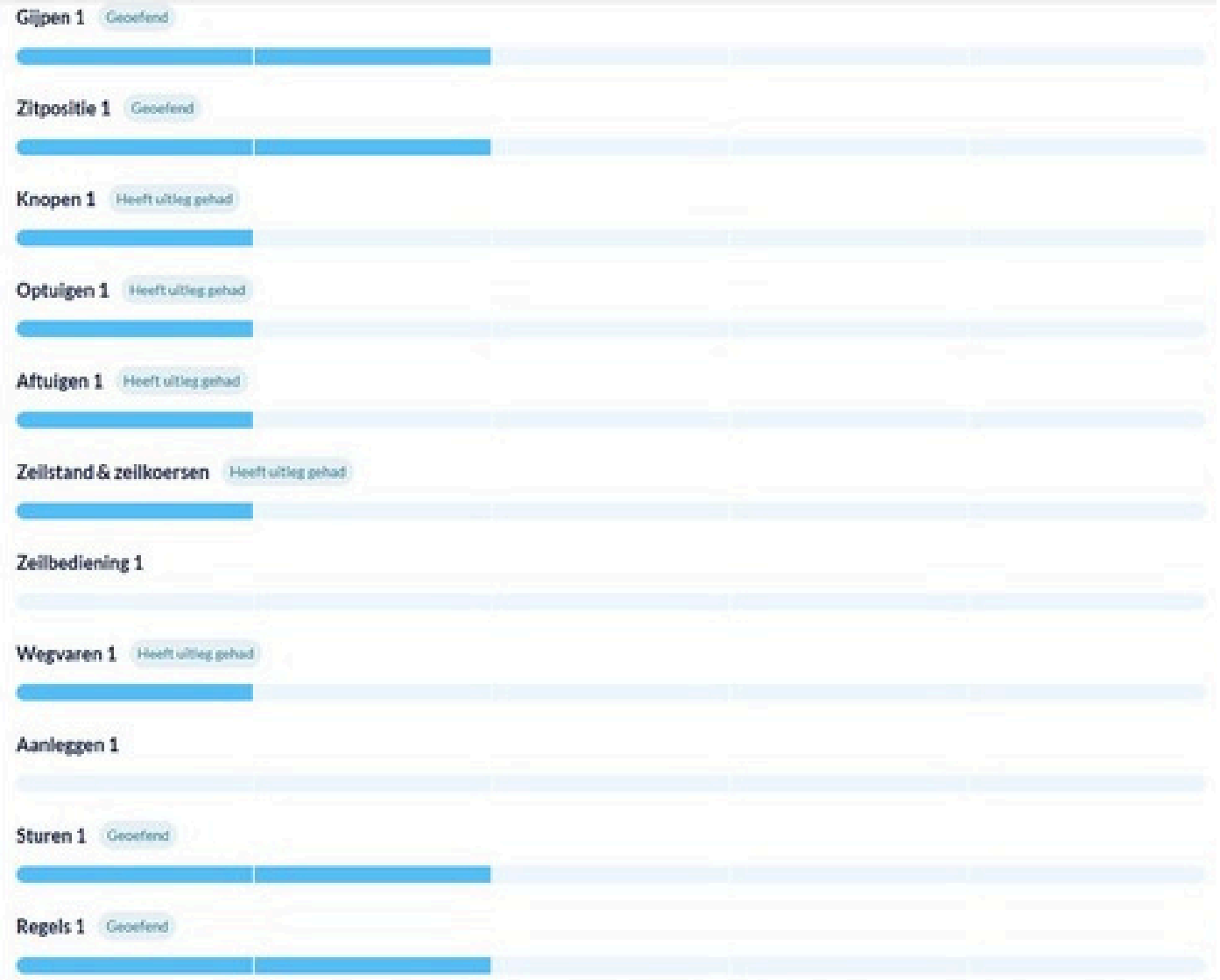
De zeillessen beginnen altijd op de lesboot



Je kunt gratis parkeren bij restaurant Irodios
Strandweg 119, Zeewolde

Tijdens de zeilcursus maken we gebruik van de CWO vorderingsstaat, met behulp van de CWO vorderingsstaat kun je zien wat je al kan en wat je nog moet leren, zo kun je op bijvoorbeeld de overstag klikken en dan krijg je te zien welke eisen er aan de overstag worden gesteld.

Als de vorderingsstaat volledig is afgevinkt dan heb je het diploma behaald.



Tijdens de zeilcursus wordt er alleen alkylaatbenzine gebruikt.

Alkylaatbenzine verbrandt vrijwel volledig en dat betekent een motor die soepeler loopt met meer vermogen. Ook start de motor makkelijker, deze schone brandstof is 99% schoner dan de normale brandstof, het bevat vrijwel geen schadelijke stoffen, zoals benzeen, tolueen en zwavel. Dit is gunstig voor het milieu, voor je gezondheid en voor je buitenboordmotor. je buitenboordmotor loopt beter en start makkelijker.

99% schoner dan normale brandstof!

De juiste zeilkleding

Controleer goed de weer apps en neem waterdichte kleding mee op dagen dat er regenbuien worden voorspeld. Hou er rekening mee dat niet alle buien worden voorspeld en dat buien eerder kunnen overkomen dan de verwachtingen aangeven. Wordt er nergens in de buurt een bui voorspeld dan zit je uiteraard wel safe.

Zeker in het voorjaar en in het najaar kan het koud zijn, dan is het verstandig om onder een zeiljas of onder een andere waterdichte jas nog iets te dragen dat de warmte van je lichaam vasthoudt. Verder vind ik persoonlijk een regenbroek fijner dan een zeilbroek al helemaal als het gaat om de beweeglijkheid. De regenbroek die ik bedoel, wordt verkocht als sailing regenbroek of regatta regenbroek.

Een muts en waterdichte zeilhandschoenen zijn altijd fijn! Iedereen weet voor zichzelf ook wel wat werkt. Zo kan ik bij koud weer echt niet zonder muts en de ander heeft dat weer met zeilhandschoenen.

Verder is het verstandig om een extra paar droge schoenen en sokken mee te nemen op regenachtige dagen tenzij je gebruik maakt van waterdichte sportschoenen. Schoenen moeten een zachte en niet afgevende antislip zool hebben. Aangezien je op een zeilboot niet wilt uitglijden is dit zeer belangrijk voor de veiligheid.

Een echte aanrader

Thermo Winter werkhandschoenen zijn ontworpen voor de meest veeleisende werkomstandigheden. Deze werkhandschoenen zijn waterdicht en houden je handen warm bij temperaturen onder de 0 graden, je hebt veel grip en je kunt nog steeds knopen leggen en dat lukt met de meeste handschoenen niet, echt duur zijn ze niet, je betaalt net iets meer dan 10 euro.

Reddingsvesten

Met een reddingsvest blijft je mond altijd boven water doordat je automatisch op je rug draait als je bewusteloos bent.
Een zwemvest laat je wel drijven maar draait iemand die bewusteloos is niet op zijn rug.

Het reddingsvest op deze afbeelding gebruiken we tijdens de zeilcursus.

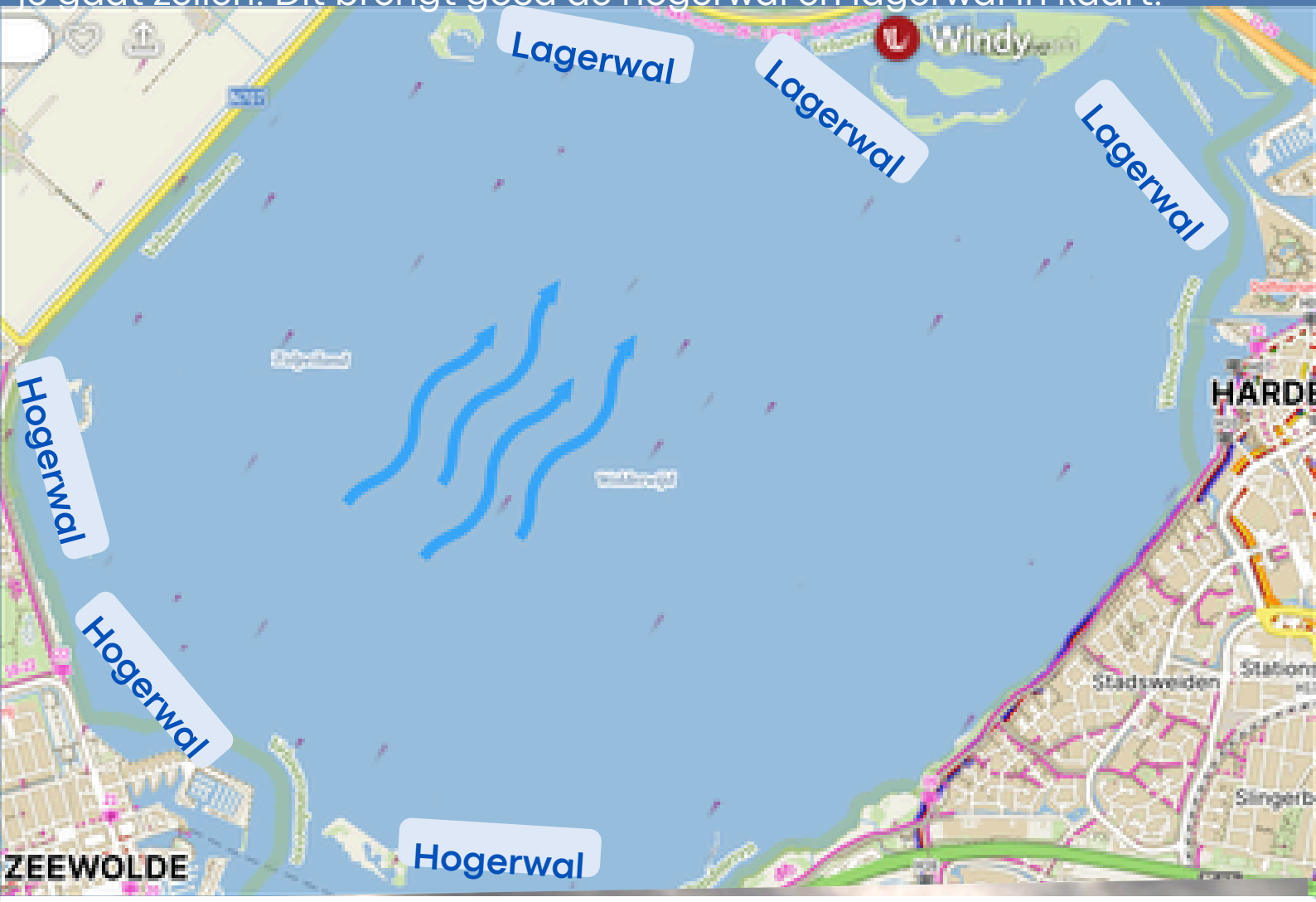
Een reddingsvest zorgt ervoor dat je eenvoudig blijft drijven en kunt zwemmen onder alle omstandigheden. Ook is het vest voorzien van reflecterende strepen die licht weerkaatsen in het donker voor extra veiligheid en zichtbaarheid. Tijdens de zeillessen is er in al die jaren nog nooit iemand van de boot gevallen en dan nog is het beter om niet te denken: “dat gebeurt mij niet!” Dat is namelijk een gevaarlijke gedachte die ervoor zorgt dat je geen preventieve maatregelen treft.

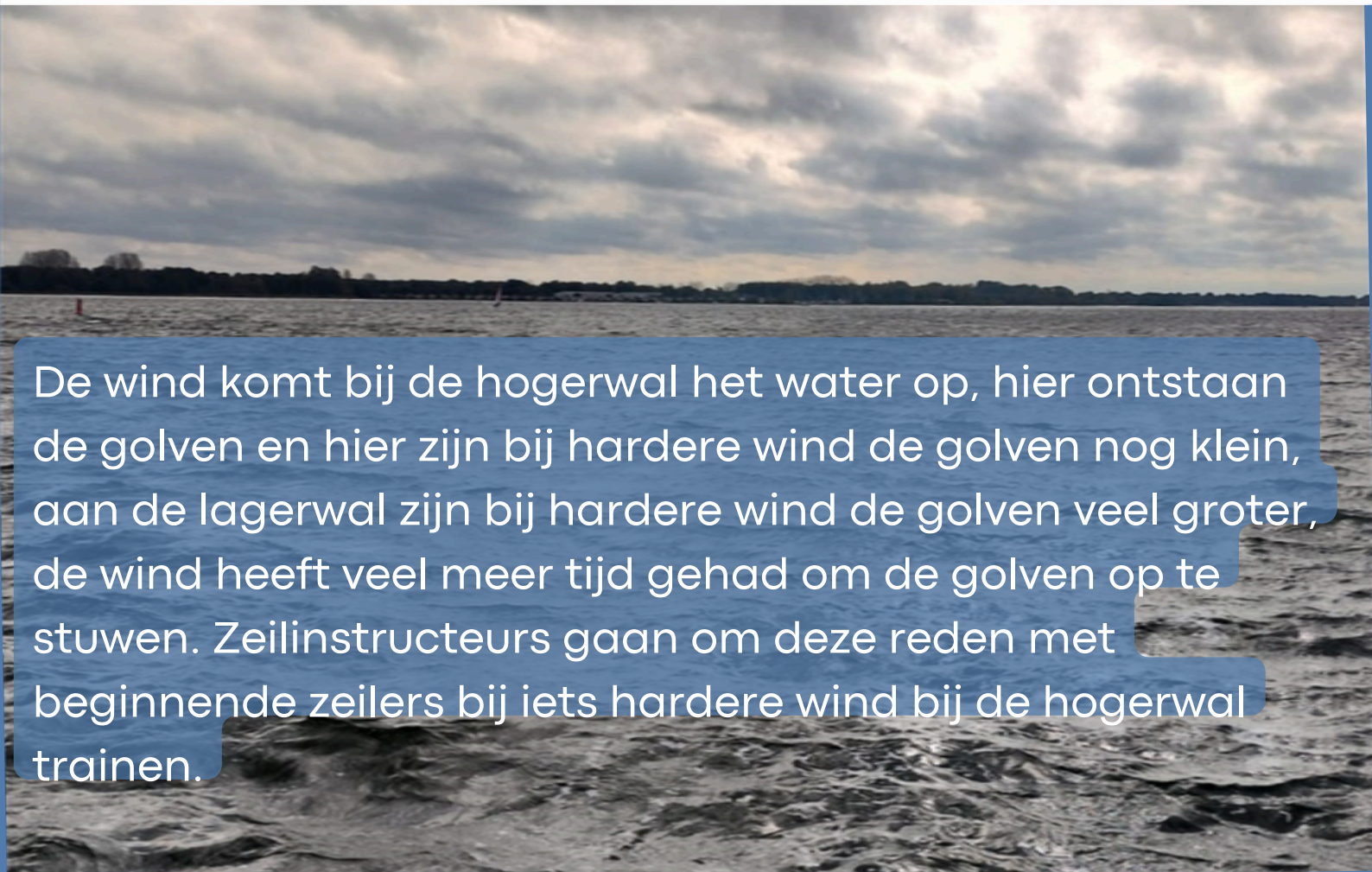
Handige apps

Als het over het weer gaat, houd het simpel en stel de vragen die betrekking hebben op jouw zeiltocht. De volgende vragen zijn belangrijk:

Wat is op dit moment de windrichting de windkracht en hoe sterk zijn de windvlagen? Kan ik onweer verwachten? Op Windfinder kun je goed zien wat op jouw locatie de winkracht is en hoe sterk de windvlagen zijn. Je kunt er ook voor kiezen om de windkracht te zien in km/u.

Op Windy kun je duidelijk zien wat de windrichting is op het meer waar je gaat zeilen. Dit brengt goed de hogerwal en lagerwal in kaart.





De wind komt bij de hogerwal het water op, hier ontstaan de golven en hier zijn bij hardere wind de golven nog klein, aan de lagerwal zijn bij hardere wind de golven veel groter, de wind heeft veel meer tijd gehad om de golven op te stuwen. Zeilinstructeurs gaan om deze reden met beginnende zeilers bij iets hardere wind bij de hogerwal trainen.

Op buienradar worden de regenbuien en onweersbuien zeer goed voorspeld. Let op! Buien die nu ontstaan, staan nog niet op de app!

Er is nu geen wolkje aan de lucht. Onweersbuien herken je aan de rode wolkjes

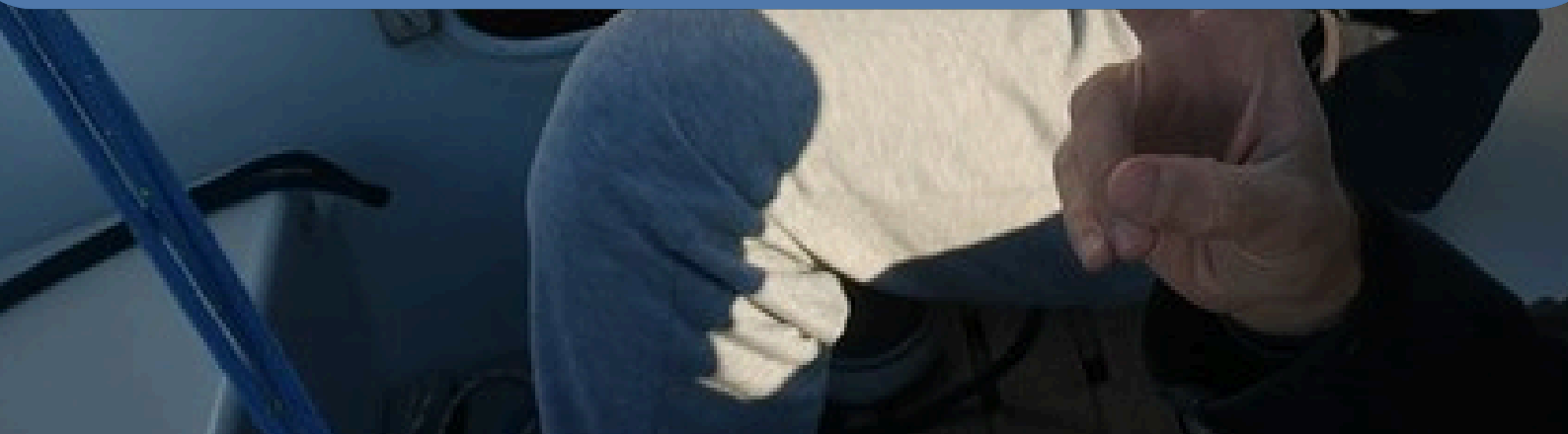
In Den Haag is er wel een wolkje aan de lucht!

Buienradar is wat minder geschikt voor de windkracht, vaak wordt de windkracht aangegeven die er in de stad staat. Windfinder geeft de windkracht aan op het open water. Helaas worden weer apps slechts om de 6 tot 12 uur bijgewerkt als het om windkracht gaat, ze zitten er dus regelmatig iets naast.

Dit zijn de koersen die je kan zeilen. Waarom staan de zeilen bij afbeelding 4 dwars op de boot?

Het zeil

De giek

De windrichting

Als je iets eerder aanwezig bent, dan mag je alvast lekker gaan zitten in de kuip van de zeilboot. Het is een mooi rustige jachthaven, dus dit is alvast een aangenaam begin. De lessen lopen regelmatig in overleg met de deelnemers iets uit; de lestijd is 2 uur en een kwartier omdat deelnemers vaak na 135 minuten toch wel een beetje door hun focus heen zitten.